



# CURSO

## MASAJE DESCONTRACTURANTE TERAPÉUTICO DE ESPALDA

- ENERO 2022 -

### SOBRE EL CURSO:

Profesor:	Miguel Huerta.
Duración:	20 Horas.
Horario:	Lunes a viernes de 09:00 a 13:00 hrs.
Fechas Inicio:	17 de enero.
Fecha Termino:	21 de Enero.
Requisitos:	No se necesita tener ningún tipo de conocimiento previo.
Valor:	\$100.000 (cancelación hasta en 2 cheques ó tarjeta de crédito hasta 2 cuotas).
Cupos:	20 alumnos.

### DESCRIPCIÓN

El curso de masaje descontracturante de la espalda se basa en los conocimientos que explican el funcionamiento de nuestra columna, la cual se considera el eje corporal y origen de todos los movimientos que podemos realizar con nuestro cuerpo.

Estos movimientos son efectuados gracias a la musculatura que rodea y recorre nuestra columna, si estas fibras musculares se ven forzadas a mantener

posturas inadecuadas, a realizar movimientos repetitivos, efectuar fuerzas que sobrepasan su capacidad, a recibir las tensiones de los medios de sujeción de órganos y vísceras, e incluso la persistencia de estados emocionales negativos, tendremos un aumento anormal de su tensión y por ende la aparición de dolor y molestias tanto locales como irradiadas, ya que la tensión generada puede transferirse por el sistema. Esto explica la conexión que tienen las tensiones en la espalda con molestias en cabeza y extremidades.

La contractura produce dolor porque irrita los nervios que pasan por el músculo. Además, comprime las arterias y capilares que le irrigan, produciendo una disminución de oxigenación y aporte de nutrientes que aumentan la contractura y el dolor, formando un círculo vicioso, en el cual el masaje es una extraordinaria herramienta terapéutica para restablecer las tensiones y parámetros alterados por la contractura.

En el presente curso, se enseña la anatomía regional básica, su correcto funcionamiento, las principales alteraciones y los efectos en la musculatura de la espalda. Aprenderá a identificar la organización de la musculatura en los diferentes planos anatómicos, palpar la textura de un músculo sano diferenciándola de uno en contractura, además podrá conocer el efecto específico de cada maniobra, así como el efecto global de un conjunto de secuencias,

Av. Condell 212  
Providencia, Stgo.

(+56) 2 2594 3070

[www.leviniamanfredini.cl](http://www.leviniamanfredini.cl)

[docencia@levinia.cl](mailto:docencia@levinia.cl)