

CURSO ENERO 2019

# MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS

<b>Profesor</b>	Juan Pablo Gutiérrez
<b>Duración</b>	20 hrs
<b>Horario</b>	Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 hrs.
<b>Fecha Inicio</b>	14 de Enero
<b>Fecha Término</b>	18 de Enero
<b>Requisito</b>	Tener un estado físico acorde con la realización de este masaje
<b>Valor</b>	\$80.000 (cancelación hasta en 2 cheques)

## Descripción del Curso:

El Masaje Tradicional Tailandés es el sistema terapéutico desarrollado en Tailandia. Recibió influencias de la Medicina China y el Ayurveda, y se remonta a alrededor de 1000 años atrás.

Este masaje se caracteriza por realizarse a nivel del suelo sobre una colchoneta, los pacientes vestidos, donde el masajista usa para la aplicación de masaje manos, dedos, antebrazos, codos, pies, rodillas, etc.

Está compuesto por presiones y amasamientos musculares, movimientos articulares, trabajo sobre micro sistemas y canales energéticos, digito presión, estiramientos, torsiones y palancas, posturas inspiradas en el yoga, haciendo de este una herramienta terapéutica de gran alcance, profundidad y eficacia.

Los beneficios son: Mejorar la flexibilidad y tonicidad de la musculatura, tendones, fascias y ligamentos, disminuye el estrés, promueve y estimula el flujo sanguíneo y energético, previene lesiones y el deterioro del tejido muscular y de articulaciones.

## Temario del curso

- Origen y contexto del Masaje Thai y sus 4 pilares
- Precauciones, contraindicaciones y beneficios

- Estiramientos, amasamientos, digito presión, movimientos articulatorios
- Secuencia de masaje en posiciones decúbito prono, supino y sentado
- Transiciones: cómo pasar de una postura a otra

## Curriculum del Profesor

Terapeuta con estudios en Tailandia. Certificado Profesional reconocido por el Gobierno Real de Tailandia. Representante de la Ong's Thai Massage School Thailand en Chile. Con estudios certificadas en diferentes escuelas y con maestros de artes terapéuticas Tailandesas y Asiáticas en Tailandia. Acupunturista reconocido por el Ministerio de Salud de Chile. Ha participado en retiro de Meditación Vipassana, Insight Meditation Center, Monasterio de Chom Tong, Tailandia. Con experiencias en artes energéticas chinas y orientales desde hace más de 20 años (Kung Fu, Tai Chi, Chi Kung, Yoga, Karate, Meditación, Reiki) practicante de Aikido, miembro de la Thai Aikikai Thailand, ha realizado prácticas en diversos seminarios con grandes maestros japoneses e internacionales de la disciplina donde podemos destacar: Sensei Akihiro Murakami, Sensei Matsuko Mineguishi, Sensei Takao Hattori, Chiang Mai Tailandia; Sensei Motohiro Fukakusa, Bangkok Tailandia; Sensei Nobuo Takase, Auckland Nueva Zelanda; Sensei Karetoshi Maruyama, Sydney Australia; entre otros. Licenciado en Teatro.

Todos los cursos se realizarán en la casa matriz de la Organización Cosmética Levinia Manfredini – Dermik.  
Por la realización de los cursos se otorgará un Certificado de Asistencia CINPEC.