

# CALENDARIO DE CURSOS DE CAPACITACIÓN Y ACTUALIZACIÓN / AGOSTO 2018

## 2

### MASAJE DESCONTRACTURANTE TERAPÉUTICO DE ESPALDA Y EXTREMIDADES INFERIORES

Profesor	Miguel Huerta
Duración	30 hrs.
Horario	Miércoles de 17:15 a 19:15 hrs.
Fecha Inicio	08 de Agosto
Fecha Término	28 de Noviembre
Valor	\$130.000 (cancelación hasta en 3 cheques).

#### Descripción del Curso:

El curso de masaje descontracturante de la espalda y extremidades inferiores, por un lado se basa en los conocimientos que explican el funcionamiento de nuestra columna, la cual se considera el eje corporal y origen de todos los movimientos que podemos realizar con nuestro cuerpo.

Estos movimientos son efectuados gracias a la musculatura que rodea y recorre nuestra columna, si estas fibras musculares se ven forzadas a mantener posturas inadecuadas, a realizar movimientos repetitivos, efectuar fuerzas que sobrepasan su capacidad, a recibir las tensiones de los medios de sujeción de órganos y vísceras, e incluso la persistencia de estados emocionales negativos, tendremos un aumento anormal de su tensión y por ende la aparición de dolor y molestias tanto locales como irradiadas, ya que la tensión generada puede transferirse por el sistema. Esto explica la conexión que tienen las tensiones en la espalda con molestias en cabeza y extremidades.

Por otro lado, el estilo de vida en nuestro país es mayormente sedentario, una baja exigencia a nuestra musculatura abdominal y de las extremidades inferiores, si sumamos horas laborales y de ocio sentados en posiciones inadecuadas, tendremos una acumulación de tensión en los músculos que soportan estas posiciones durante las largas jornadas de trabajo.

Las molestias de la espalda baja habitualmente afectan la musculatura que las conecta con la pelvis y los muslos, se entiende que las molestias de todo el tren inferior hasta los pies guardan una relación con las tensiones acumuladas en estos eslabones musculares.

La contractura produce dolor porque irrita los nervios que pasan por el músculo. Además comprime las arterias y capilares que le irrigan, produciendo una disminución de oxigenación y aporte de nutrientes que aumentan la contractura y el dolor, formando un círculo vicioso, en el cual el masaje es una extraordinaria herramienta terapéutica para restablecer las tensiones y parámetros alterados por la contractura.

En el presente curso, se enseña la anatomía regional básica, su correcto funcionamiento, las principales alteraciones y los efectos en la musculatura de la espalda. Aprenderá a identificar la organización de la musculatura en los diferentes planos anatómicos, palpar la textura de un músculo sano diferenciándola de uno en contractura, además de las técnicas que conforman un esquema terapéutico sugerido.

Podrá conocer el efecto específico de cada maniobra, así como el efecto global de un conjunto de secuencias, con ello tendrá las herramientas necesarias para la elaboración de un plan de tratamiento especialmente orientado a las necesidades de cada persona, recordando que el masaje complementa las medidas de salud general.

## 3

### DRENAJE LINFÁTICO MANUAL CLÍNICO CORPORAL TOTAL

Profesor	Miguel Huerta
Duración	30 hrs.
Horario	Miércoles de 19:30 a 21:30 hrs.
Fecha Inicio	08 de Agosto
Fecha Término	28 de Noviembre
Valor	\$130.000 (cancelación hasta en 3 cheques).

#### Descripción del Curso:

El Drenaje Linfático Manual (DLM) podría definirse como la "activación del drenaje del líquido intersticial presente en los tejidos y de la linfa a través de los vasos linfáticos por medio de maniobras manuales aplicadas sobre la superficie corporal".

Para la realización del DLM es necesario conocer el recorrido y dirección que sigue la linfa, así como sus lugares de drenaje.

Este tipo de masaje está indicado para favorecer el equilibrio y trofismo de los tejidos corporales, en especial de la piel y el tejido celular subcutáneo, así como en personas que presentan algún tipo de disfunción que afecte directamente al sistema linfático o a otros sistemas corporales.

El Drenaje Linfático Manual resulta clave para desbloquear la retención de líquidos y toxinas que afecta a la celulitis y es imprescindible como complemento de la mayoría de los tratamientos de estética corporal.

#### Curriculum del Profesor Miguel Huerta

*Kinesiólogo de la Universidad de Playa Ancha, Valparaíso. Magister en pedagogía universitaria. Diplomado en Terapia Manual, dictado por la Universidad Santo Tomás, Acupunturista acreditado por el Minsal, Terapeuta en Rehabilitación Pilates; Además, ha realizado los siguientes cursos en el área de las terapias complementarias: Quiromasaje, Iriología, 4to nivel en Reiki, Reflexología podal y manual, Hipnosis, Auto-hipnosis y Regresiones con hipnosis, Segundo nivel de Tuina, Magnetoterapia bajo la perspectiva de la sintergética, Biomagnetismo médico, etc. Profesor titular en la Universidad Pedro de Valdivia, Universidad Mayor (Programa Adulto Mayor). Profesor de Terapias complementarias e integrales en el Centro de Estudios Levinia Manfredini.*

**Todos los cursos se realizaran en la casa matriz de la Organización Cosmética Levinia Manfredini – Dermik. Por la realización de los cursos 1 y 2 se otorgará un Certificado de Asistencia CINPEC.**