

8



CURSO ENERO 2018

MASAJE DEPORTIVO- LABORAL

Profesor	Miguel Huerta
Duración	20 hrs.
Horario	Lunes a viernes de 09:00 a 13:00 hrs.
Fecha Inicio	22 de Enero
Fecha Término	26 de Enero
Requisito	No se necesitan tener ningún tipo de conocimientos previos.
Valor	\$80.000 (cancelación hasta en 2 cheques).

Descripción del Curso:

El presente curso está orientado a desarrollar diversas manipulaciones, con el fin de realizar una correcta ejecución del masaje deportivo y su correlación con las técnicas aplicables a personas con actividades laborales repetitivas.

El aprendizaje se enfoca a las técnicas de masaje que reportarán beneficios al deportista, con relación a su rendimiento, recuperación y menor riesgo de padecer una lesión, situación que se homologa a los beneficios buscados al aplicar masaje a un trabajador sedentario.

Se entregan las bases teóricas en las cuales se sustentan las secuencias, destacando el rol e importancia del masajista en actividades deportivas, tanto competitivas como recreacionales.

Con el fin de hacer la homologación al masaje laboral, se realiza una breve reseña del estudio de los puestos de trabajo más comunes en nuestra población laboral activa.

En el desarrollo de este curso se verán las siguientes competencias:

- Conocer y comparar las diversas modalidades de masaje deportivo/laboral
- Conocer los objetivos, alcances y fundamentos de cada modalidad de masaje
- Ejecutar una secuencia base de cada tipo de masaje
- Aprender el efecto de cada técnica de manera independiente y la sinergia de una secuencia estructurada
- Conocer los tipos de actividad física y su repercusión en la elección de las técnicas aprendidas.
- Identificar la musculatura propensa a lesión en deportistas y trabajadores
- Homologar la selección de las técnicas de masaje deportivo, para beneficiar la condición de salud de un trabajador
- Integrar conceptos de autocuidado y gimnasia de pausa

Curriculum del Profesor Miguel Huerta

Kinesiólogo de la Universidad de Playa Ancha, Valparaíso. Magister en pedagogía universitaria. Diplomado en Terapia Manual, dictado por la Universidad Santo Tomás, Acupunturista acreditado por el Minsal, Terapeuta en Rehabilitación Pilates; Además, ha realizado los siguientes cursos en el área de las terapias complementarias: Quiromasaje, Iriología, 4to nivel en Reiki, Reflexología podal y manual, Hipnosis, Auto-hipnosis y Regresiones con hipnosis, Segundo nivel de Tuina, Magnetoterapia bajo la perspectiva de la sinérgica, Biomagnetismo médico, etc. Profesor titular en la Universidad Pedro de Valdivia, Diplomado en fitoterapia y Profesor de Terapias complementarias e integrales en el Centro de Estudios Levinia Manfredini.