



CURSO ENERO 2018

MASAJE DESCONTRACTURANTE TERAPÉUTICO DE ESPALDA

Profesor	Miguel Huerta
Duración	20 hrs.
Horario	Lunes a viernes de 09:00 a 13:00 hrs.
Fecha Inicio	15 de Enero
Fecha Término	19 de Enero
Requisito	No se necesitan tener ningún tipo de conocimientos previos.
Valor	\$80.000 (cancelación hasta en 2 cheques).

Descripción del Curso:

El curso de masaje descontracturante de la espalda, se basa en los conocimientos que explican el funcionamiento de nuestra columna, la cual se considera el eje corporal y origen de todos los movimientos que podemos realizar con nuestro cuerpo.

Estos movimientos son efectuados gracias a la musculatura que rodea y recorre nuestra columna, si estas fibras musculares se ven forzadas a mantener posturas inadecuadas, a realizar movimientos repetitivos, efectuar fuerzas que sobrepasan su capacidad, a recibir las tensiones de los medios de sujeción de órganos y vísceras, e incluso la persistencia de estados emocionales negativos, tendremos un aumento anormal de su tensión y por ende la aparición de dolor y molestias tanto locales como irradiadas, ya que la tensión generada puede transferirse por el sistema. Esto explica la conexión que tienen las tensiones en la espalda con molestias en cabeza y extremidades.

La contractura produce dolor porque irrita los nervios que pasan por el músculo. Además comprime las arterias y capilares que le irrigan,

produciendo una disminución de oxigenación y aporte de nutrientes que aumentan la contractura y el dolor, formando un círculo vicioso, en el cual el masaje es una extraordinaria herramienta terapéutica para restablecer las tensiones y parámetros alterados por la contractura.

En el presente curso, se enseña la anatomía regional básica, su correcto funcionamiento, las principales alteraciones y los efectos en la musculatura de la espalda. Aprenderá a identificar la organización de la musculatura en los diferentes planos anatómicos, palpar la textura de un músculo sano diferenciándola de uno en contractura, además de las técnicas que conforman un esquema terapéutico sugerido.

Podrá conocer el efecto específico de cada maniobra, así como el efecto global de un conjunto de secuencias, con ello tendrá las herramientas necesarias para la elaboración de un plan de tratamiento especialmente orientado a las necesidades de cada persona, recordando que el masaje complementa las medidas de salud general.

Curriculum del Profesor Miguel Huerta

Kinesiólogo de la Universidad de Playa Ancha, Valparaíso. Magister en pedagogía universitaria. Diplomado en Terapia Manual, dictado por la Universidad Santo Tomás, Acupunturista acreditado por el Minsal, Terapeuta en Rehabilitación Pilates; Además, ha realizado los siguientes cursos en el área de las terapias complementarias: Quiromasaje, Iriología, 4to nivel en Reiki, Reflexología podal y manual, Hipnosis, Auto-hipnosis y Regresiones con hipnosis, Segundo nivel de Tuina, Magnetoterapia bajo la perspectiva de la sintérgica, Biomagnetismo médico, etc. Profesor titular en la Universidad Pedro de Valdivia, Diplomado en fitoterapia y Profesor de Terapias complementarias e integrales en el Centro de Estudios Levinia Manfredini.