



CURSO ENERO 2018

# MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS



<b>Profesor</b>	Juan Pablo Gutiérrez
<b>Duración</b>	20 hrs.
<b>Horario</b>	Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 hrs.
<b>Fecha Inicio</b>	08 de Enero
<b>Fecha Término</b>	12 de Enero
<b>Requisito</b>	No se necesitan tener ningún tipo de conocimientos previos.
<b>Valor</b>	\$80.000 (cancelación hasta en 2 cheques).

## Descripción del Curso:

El Masaje Tradicional Tailandés es el sistema terapéutico desarrollado y practicado en Tailandia. Recibió influencias de la Medicina China y el Ayurveda, y su origen se remonta a alrededor de 1000 años atrás.

Este masaje se caracteriza por realizarse a nivel del suelo sobre una colchoneta, los pacientes vestidos, donde el masajista usa para la aplicación de masaje manos, dedos, antebrazos, codos, pies, rodillas, etc.

Está compuesto por presiones y amasamientos musculares, movimientos articulares, trabajo sobre micro sistemas y canales energéticos, digito presión, estiramientos, torsiones y palancas, posturas inspiradas en el yoga, meditación, etc., haciendo de este una herramienta terapéutica de gran alcance, profundidad y eficacia.

Asimismo este masaje integra dentro de su práctica desplazamientos y movimientos rítmicos expandiéndolo y transformándolo en una Danza Terapéutica.

Hoy en día el Masaje Tradicional Tailandés ha alcanzado un prestigio a nivel internacional inigualable, siendo desde hace algunos años avalada su práctica y enseñanza por la Organización Mundial de la Salud.

## Beneficios

- Mejora la flexibilidad y tonicidad de la musculatura, los tendones, las fascias y los ligamentos
- Regula el sistema nervioso, disminuye el estrés
- Promueve y estimula el flujo sanguíneo y energético
- Previene lesiones y el deterioro del tejido muscular y de articulaciones
- Favorece el ingreso a estados de armonía, paz, y serenidad, junto con facilitar un descanso más profundo
- Potencia la capacidad de atención e induce a entrar en un estado de meditación
- Mejora la sensación física, energética, emocional y mental

## Temario del curso

- Origen y contexto del Masaje Thai
- Precauciones, contraindicaciones y beneficios
- Entrenamiento Invisible del masajista
- Administración energética
- Los 4 pilares del Masaje Thai
- Estiramientos, amasamientos musculares, digito presión, movimientos articulatorios
- Trabajo sobre líneas energéticas presentes dentro del masaje tailandés tradicional
- Secuencia de masaje completo en posiciones decúbito prono, supino y sentado
- Transiciones: cómo pasar de una postura a otra

## Curriculum del Profesor Juan Pablo Gutiérrez

Uno de los pioneros del Masaje Tradicional Tailandés en Chile. Certificado Profesional reconocido por el Gobierno Real de Tailandia. Representante de la Ong's Thai Massage School Thailand en Chile. Con más de 800 horas de estudio certificadas en diferentes escuelas y con maestros de artes terapéuticas Tailandesas y Asiáticas en Tailandia durante sus 3 visitas al país. Acupunturista reconocido por el Ministerio de Salud de Chile. Ha participado en retiro de Meditación Vipassana, Insight Meditation Center, Monasterio de Chom Tong, Tailandia. Con experiencias en artes energéticas chinas y orientales desde hace más de 20 años (Kung Fu, Tai Chi, Chi Kung, Yoga, Karate, Meditación, Reiki) donde destacan sus más de 10 años como practicante de Aikido, miembro de la Thai Aikikai Thailand, ha realizado prácticas por largos periodos de tiempo y en diversos seminarios con grandes maestros japoneses e internacionales de la disciplina donde podemos destacar: Sensei Akihiro Murakami, Sensei Matsuko Mineguishi, Sensei Takao Hattori, Chiang Mai Tailandia; Sensei Motohiro Fukakusa, Bangkok Tailandia; Sensei Nobuo Takase, Auckland Nueva Zelanda; Sensei Karetoshi Maruyama, Sydney Australia; entre otros. Licenciado en Teatro.